

# Le Massage Tantrique

Il se caractérise par un toucher fluide, lent et doux, parfois enveloppant et profond, parfois très léger pour activer et diffuser l'énergie vitale dans toutes les cellules du corps...

Tout le corps est massé y compris les zones érogènes et génitales. Ces dernières sont massées avec la même présence, la même attention, la même douceur, que le ventre ou le visage. Leur massage est très agréable, il contribue à libérer de nombreuses tensions et mémoires, contribuant ainsi à une plus grande détente physique et psychique et à une meilleure circulation de l'énergie sexuelle.

Le Massage Tantrique vise donc une très grande relaxation du corps et de l'esprit, un éveil de l'énergie vitale et sa diffusion dans tout le corps et en particulier dans les centres énergétiques supérieurs, permettant ainsi l'accès à des états de conscience modifiés, voire extatiques.

Il se déroule dans un espace sacré qui garantit le climat de sécurité et d'authenticité indispensable pour vivre pleinement l'expérience, dans une confiance et un laisser être total.

## Quelques précisions :

- Le respect de soi et de l'autre, font partie du cadre posé en début de séance.
- Ce massage s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes.
- Il est proposé au sol (sur un futon) pour les massages de 90 mn
- Il est habituellement effectué sur un corps nu, mais des adaptations sont possibles.
- Bien qu'il soit « sensuel », ce massage n'est pas pour autant érotique et encore moins sexuel. Il n'y a en effet ni rapport sexuel, ni stimulation d'excitation et encore moins de masturbation.
- Le massage des zones érogènes et génitales peut faire l'objet d'une exploration progressive au cours des séances, dans un strict respect des attentes et des possibilités du massé.
- Pour des raisons évidentes d'hygiène, pour le confort de la personne massée et du masseur, il est impératif de prendre une douche avant le massage.

## Ce qu'apporte le Massage Tantrique :

- Le vécu d'un beau voyage intérieur où la méditation se joint au plaisir des sens.
- L'opportunité de découvrir des aspects de sa sensualité jusqu'à lors inconnus, de vivre des réconciliations, voire des guérisons dans le domaine de la sexualité.
- La découverte progressive des énergies subtiles qui le parcourent, la perception de son corps comme espace, vibration, lumière... le pressentiment de sa vraie nature...
- L'opportunité de vivre des instants de plénitude, d'unité, d'amour, des moments extatiques...